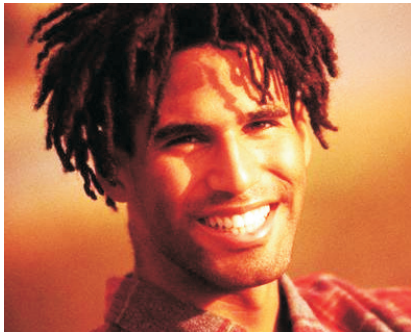


# Estética dental

# Estética dental



Blanqueamiento dental:  
Como mantener los dientes  
blancos luego de una limpieza  
profesional.

COP

Centro Odontológico Privado S.A.

|| Córdoba 850 piso 4  
S2000AWJ - Rosario  
Santa Fe - Argentina

|| [www.coprivado.com.ar](http://www.coprivado.com.ar)

Desde siempre los dientes blancos y brillantes han sido sinónimo de belleza y buena salud.

## El blanqueamiento dental

Existen muchos tipos de blanqueamiento dental, pero no todos tienen la misma eficacia. El odontólogo debe ser quien le recomiende el que más se ajusta a sus necesidades.

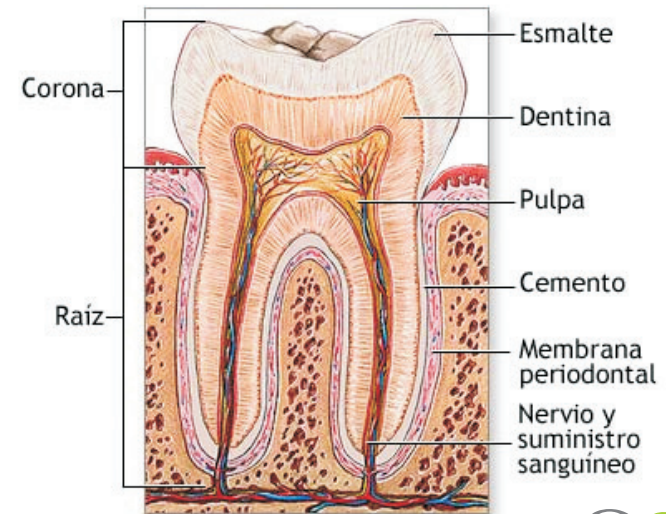
El mantenimiento del blanqueamiento conseguido con los tratamientos realizados en la clínica se puede conseguir con el uso de pastas dentales profesionales.



## El color natural de los dientes

Depende fundamentalmente de dos factores: el espesor del esmalte, que hace que sea más o menos translúcido, y el color de la dentina, que es el tejido blando que se encuentra debajo del esmalte.

Este color se puede ver afectado por manchas intrínsecas (del interior de los dientes) o extrínsecas (del exterior de los dientes).



Centro Odontológico Privado S.A.

## Manchas intrínsecas

Son las que se producen dentro de la estructura dental y pueden estar incrustadas dentro de los tejidos.

Las causas principales de estas manchas son: la edad, los traumatismos, y hasta algunos medicamentos como la Tetraciclina o el Flúor.

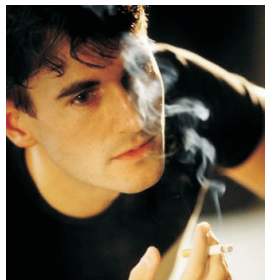
No pueden ser eliminadas por medios mecánicos.



## Manchas extrínsecas

Son causadas por elementos externos como el café, el té, el tabaco, el vino tinto, etc.

Generalmente se eliminan con una limpieza profesional.



## El blanqueamiento

La intensidad de blanqueamiento dependerá de cada paciente, de su color particular que deberá ser estudiado por el especialista para determinar las expectativas del blanqueamiento.

Responden bien casi todos los dientes excepto aquellos con tinciones por tetraciclinas (colores marrones ó grises). Se recomienda el blanqueamiento ambulatorio por un período más largo que puede llegar a los tres ó seis meses. De esta forma se obtendrán blanqueamientos seguros y graduales aunque sigue resultando difícil realizar un pronóstico sobre el color final.

## Antes de realizar un blanqueamiento

Es imprescindible una limpieza bucal antes del tratamiento para poder así eliminar todas las manchas extrínsecas (exteriores) y que el producto tenga máxima eficacia.

Los empastes que ya tenga en boca ó las coronas (fundas) no cambiarán de color por lo que puede ser necesario cambiarlos/as a posteriori para igualar el color respecto al blanqueamiento conseguido.



Centro Odontológico Privado S.A.

# Estética dental

## Métodos para cambiar el color

Hay tres métodos mediante los cuales se puede cambiar el color de los dientes.

### RESTAURACIONES PROFESIONALES

Son coronas y coronas veneers. Es el método utilizado para eliminar las manchas intrínsecas severas.

### REMOCIÓN DE MANCHAS SUPERFICIALES

Son medios mecánicos, como la limpieza profesional y por uso de pastas blanqueadoras.

### BLANQUEAMIENTO POR MEDIOS QUÍMICOS

- Blanqueamiento en clínica dental: Todos los tratamientos llevados a cabo en clínicas, con o sin lámpara de luz.
- Geles, cubetas y tiras: Son productos que se venden en clínicas y se utilizan en el hogar.
- Pastas dentales: Eliminan las manchas superficiales, y previenen las subsiguiente formación de manchas.



Solo el odontólogo puede indicar el método de blanqueamiento más apropiado a cada caso.

El único procedimiento eficaz para mantener el blanqueamiento es la combinación de una pasta dental profesional y un buen cepillado.

COP

Centro Odontológico Privado S.A.

|| Córdoba 850 piso 4  
S2000AWJ - Rosario  
Santa Fe - Argentina

|| [www.coprivado.com.ar](http://www.coprivado.com.ar)